

# Semaine 13

# Menu

Du 23 mars au 27 mars 2020



Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Salade Hawaïenne		Méli-mélo de tomates, lardons et croûtons		Carottes jaunes et violettes rapées		Salade aux dés de Gouda et mimolette	
Filet mignon de porc sauce roquefort		Steack de veau à la milanaise		Aiguillettes de canard sauce miel		Filet de saumon sauce aurore	
Potatoes		Semoule épicée / ratatouille		Purée		Riz pilaf / fondue de poivrons et courgettes	
				Camembert			
Liégeois au chocolat		Entremet façon crème brûlée		Abricots		Quatre-quart pur beurre	



Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viances / Poissons / Oeufs
	Produits laitiers
	Féculents
	Produits sucrés
	Matières grasses

**Producteurs locaux:**

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epicerie à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances