






Semaine 12

Menu

Du 16 mars au 20 mars 2020



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes / Dés de comté 	Salade mexicaine	Betteraves coeurs de palmier	Truite fumée citron
Rôti de veau sauce forestière	Jambon grillé sauce porto	Médailon de merlu sauce poireaux	Steack haché façon bouchère sauce poivre
Boulgour 	Purée de brocolis 	Semoule	Pommes dauphines
	Beaufort 		Fromage blanc sucré
Ananas au jus	Fruit de saison	Entremet chocolat	 Purée de poires



Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Produits laitiers
	Féculents
	Produits sucrés
	Matières grasses

Producteurs locaux :

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epiceries à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécéy
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances