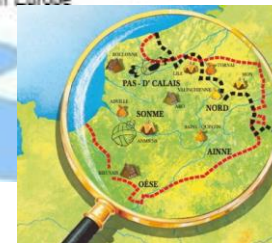





Semaine 11

Menu

Du 09 mars au 13 mars 2020



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes	Tomates / maïs	Paté de campagne / cornichons	Menu spécial Ch'ti
Tajine de poulet au citron (carottes champignons)	Estouffade de porc au cidre	Omelette roulée au fromage	Chalade ch'ti aux chicons
Coquillettes	Flageolets	Pomme de terre vapeur salade verte	Frites fricadelle
Petit suisse aromatisé	Yaourt 	Pana cotta coulis de fruits rouges	Maroilles 
Poires au sirop	Kiwis	Oranges	Gauffre vergeoise 



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Produits laitiers
- Féculents
- Produits sucrés
- Matières grasses

Producteurs locaux:

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epiceries à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécécy
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances