

# Semaine 10

# Menu

Du 02 mars au 06 mars 2020



Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Tartes fines à l'oignon et lardons		Carottes / Céleri rémoulade		Tomates / Concombres		Betteraves	
Rôti de Bœuf		Émincé de volaille sauce champignons		Saucisses /chipolatas		Tagliatelles à la bolognaise	
Haricots beurre		Tortis		Lentilles corail / carottes		Salade verte	
		Camembert		Comté			
Crème caramel au beurre salé		Fruit de saison		Trilogie de pommes		Compotée de pommes poires	



Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Produits laitiers
	Féculents
	Produits sucrés
	Matières grasses

**Producteurs locaux:**

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epiceries à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances