

Semaine 39

Menu

Du 23 au 27 septembre 2019



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Duo de melons	Salade composée de cœur de palmier, tomates, maïs	Concombre sauce fromage blanc/ yaourt	Salade iceberg aux dés de cantal
Filet mignon de porc sauce boursin « Fait Maison »	Escalope de veau panée	Pilons de poulet grillés	Dos de cabillaud
Galette de pommes de terre	Semoule épicée Ratatouille « Fait Maison »	Purée de pommes de terre « Fait Maison »	Riz coloré Poireaux au beurre
		Saint Nectaire	
Crème pâtissière aux éclats de caramel	Yaourt aux fruits	Raisins	Tiramisu maison



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Vianes / Poissons / Oeufs
- Produits laitiers
- Féculets
- Produits sucrés
- Matières grasses

Producteurs locaux:

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epicerie à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances