

Semaine 38

Menu

Du 16 au 20 septembre 2019



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Tomates/ Mozarella	Salade mexicaine	Salade du chef (Maïs, tomates)	Sardine et saumon fumé
Rôti de veau au jus corsé	Jambon grillé sauce porto	Dos de lieu noir sauce agrumes « Fait Maison »	Steak haché sauce poivre « Fait Maison »
Boulgour pilaf	Carottes aux lardons	Semoule et brocolis	Frites
	Emmental		Fromage de chèvre
Brochette d'ananas rôtis	Pomme	Entremet spéculoos	Pêche au sirop



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Produits laitiers
- Féculets
- Produits sucrés
- Matières grasses

Producteurs locaux :

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epicerie à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances