




Semaine 37

Menu

Du 9 au 13 septembre 2019



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Avocat / tomates	Concombre à la vinaigrette	Salade Marco Polo (Tagliatelles, surimi, tomates) 	Macédoine de légumes
Mijoté de porc au poiré	Poulet rôti	Omelette	Filet de colin au beurre blanc
Haricots blancs	Coquillettes et courgettes jaunes poêlées	Pommes de terre sautées	Riz et choux fleur
Petit suisse nature	Fromage blanc 	Yaourt Nature sucré 	
Pêche	Poire au sirop	Kiwi Abricot	Crème dessert à la vanille



Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes verts
-  Viandes / Poissons / Oeufs
-  Produits laitiers
-  Féculents
-  Produits sucrés
-  Matières grasses

Producteurs locaux :

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epicerie à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances