



Semaine 11

Menu

Du 11 au 15 mars 2019



<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade de choux emmental	Salade texane	Salade de mâche et maïs	Salade de thon
Rôti de veau et son jus	Escalope de porc à la moutarde	Cabillaud au citron	Hachis Parmentier  « Fait Maison »
Boullgour	Carottes Vichy	Fondue des poireaux  Semoule	
	Emmental	Fromage blanc	Entremet chocolat
Compote de pommes	Poire		Ananas au sirop



Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Produits laitiers
	Féculets
	Produits sucrés
	Matières grasses

Producteurs locaux :

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epicerie à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances

Ce menu respecte les recommandations nutritionnelles du GEMRCN. Toutefois, des modifications peuvent avoir lieu en fonction des livraisons.
Les livraisons utilisées sont d'origine française, achetées à des fournisseurs locaux. Tous les plats sont fabriqués sur place.