

Semaine 2

Menu

Du 7 au 11 janvier 2019



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Salade mexicaine	Céleri Rémoulade	Dés de betteraves et salade verte
Rôti de porc	Côte de porc sauce charcutière	Escalope de veau viennoise	Poulet Rôti
Pommes paillassons	Haricots verts	Ratatouille/semoule	Farfalles
	Emmental	Yaourt fermier	Camembert
Danette Chocolat	Orange		Poire



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Produits laitiers
- Féculents
- Produits sucrés
- Matières grasses

Producteurs locaux :

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epiceries à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances

Ce menu respecte les recommandations nutritionnelles du GEMRCN. Toutefois, des modifications peuvent avoir lieu en fonction des livraisons.

Les livraisons utilisées sont d'origine française, achetées à des fournisseurs locaux. Tous les plats sont fabriqués sur place.